

NAVODILA IN HIGIENSKA PRIPOROČILA ZA DIJAKINJE IN DIJAKE EKONOMSKE ŠOLE CELJE, GIMNAZIJE IN SREDNJE ŠOLE, V ČASU EPIDEMIJE COVID-A9

Kljub izvajanju vseh ukrepov se lahko še vedno pojavijo primeri COVID-19 in druge okužbe. Če se izvajajo navedeni ukrepi za preprečevanje okužb, bodo možnosti za širjenje okužbe bistveno manjše. Z odpiranjem šol se povečuje tveganje za prenos bolezni. Da bi kar najbolj zmanjšali to tveganje, dosledno upoštevajte naslednja navodila:

Najpomembnejša pot prenosa novega koronavirusa je
preko izločkov iz dihal in preko onesnaženih rok.

Ukrepi proti širjenju okužbe so zato prednostno usmerjeni v:

- Vzdrževanje zadostne medosebne razdalje (vsaj 1,5 do 2 metra) in s tem v preprečevanje kapljičnega prenosa.
- Redno umivanje rok in čiščenje oz. razkuževanje površin in predmetov in s tem v preprečevanje kontaktnega prenosa.

Roke vedno smatramo kot kontaminirane,
izjema je le neposredno po njihovem umivanju ali razkuževanju.

Z upoštevanjem vseh navedenih ukrepov bomo zmanjšali možnost za okužbo in s tem ščitili sebe in druge. Za pravilno izvajanje samozaščitnih ukrepov mora odgovornost prevzeti vsak posameznik.

Popolne varnosti ni.

V ponedeljek, 22. 2. 2021, se v šolo vračate dijaki zaključnih letnikov (2. a PTI, 3. č, 4. a, 4. b, 4. c, 4. e, MT in PT).

Veljajo naslednja pravila:

- Pouk lahko obiskujejo le **zdravi** dijaki.
- V šolo morate priti **z zaščitno masko**, saj brez maske vstop v šolo ni dovoljen. Vstopate **posamično pri glavnem vhodu**. Ob vstopu v šolo si je potrebno **razkužiti roke**.
- Na koncu teh navodil vam prilagamo **izjavo**, ki jo izpolnjeno pošljite po elektronski pošti razredniku že pred ponedeljkom oz. jo oddajte dežurnemu zaposlenemu pri vhodu.
- Dijaki boste **med poukom v učilnici**, ki je določena v urniku in je tudi **med odmori ne zapuščate**. Vrata naj bodo vedno odprta in jih odpira oz. zapira izključno učitelj. Isto velja za okna. Prosimo, da se iz varnostnih razlogov kljuk ne dotikate. Malico lahko prevzamete v šolski kuhinji ali si jo prinesete zraven in jo pojedete v učilnici. Prosimo, da šolske stavbe med odmori ne zapuščate. Navodila organizatorice šolske prehrane Tatjane Trupej:

Obvestilo za dijake zaključnih letnikov, ki imajo urejeno prijavo na šolsko prehrano:

Dijaki,

na vas se obračam glede prijav na malico, za **ponedeljek, 22. 2. 2021**. Število prijav moram javiti v dijaški dom že do tega četrтка. Prijavite se lahko preko spletne učilnice, med **16. 2. 2021, od 12.00 ure dalje** ter **do 19. 2. 2021, najkasneje do 10.00 ure**. V naprej pa se boste prijavljali vsak dan sproti, po že predhodno znanem sistemu. V prvem tednu boste lahko izbirali le med dvema vrstama **hladne malice – mesno** in **brezmesno** in tudi izbira ostale ponudbe bo še zelo okrnjena, skromna, saj si zaenkrat še ne upajo nabavljati večjih količin. V jedilnici boste malico le prevzeli, pojedli pa jo boste v matični učilnici.

Skratka, če se želite za ponedeljek naročiti na malico, se prijavite v danem terminu.

- Na stranišče dostopate **posamezno** in upoštevate varnostno razdaljo. Če je pred vami že kdo v stranišču, ga počakate zunaj na varni razdalji. Prosimo, da stranišča v 4. nadstropju uporabljajo dijakinje in dijaki **4. c, 4. a** in **PT**, dijakinje in dijaki **4. b** in **MT** pa uporabljajte stranišča v 3. nadstropju (pri učilnici 326). **4. e** uporablja stranišče v 2. nadstropju, **2. a PTI** v 1. nadstropju, dijakinje in dijaki **3. č** pa v 3. nadstropju pri učilnici 301.
- V učilnici sedite vedno **na istem mestu**.
- Pri pouku ste **obuti** in garderobnih omaric ne uporabljate.
- Zaščitno masko imate **ves čas** (tudi v času pouka) na obrazu – prilagamo sklep ravnateljice.
- V šolo morate **priiti s svojo masko**.
- Po pouku je potrebno šolo **zapustiti v najkrajšem možnem času**.
- Prosimo, da vse dokumente, ki jih potrebujete iz tajništva, naročite po telefonu ali elektronski pošti. V kolikor morate tajništvo nujno obiskati, vstopajte **posamezno** in si pred vstopom razkužite roke.
- Zadrževanje in zbiranje pred šolo **ni dovoljeno**.
- Pri vhodih in na hodnikih bodo dežurali delavci šole.
- Za prihod v šolo je priporočena peš hoja, kolesarjenje, tudi individualni prevoz s strani staršev, če je to možno. Pri uporabi javnega prevoza dosledno upoštevajte vse higienske in varnostne ukrepe.
- Če dijak med obiskovanjem pouka oz. izpitov zboli oz. je pri njem potrjena okužba COVID-19, mora dijak oz. njegovi starši o tem **takoj** obvestiti šolo.
- Pričakujemo odgovorno ravnanje in dosledno upoštevanje vseh navodil v dobro zdravja vseh dijakov in delavcev šole.

Želimo vam veliko zdravja in uspešno nadaljevanje šolskega leta.

Bernarda Marčeta, ravnateljica

Izjava polnoletnega dijaka pred vstopom v šolo/pristopom k maturi ob sproščanju ukrepov za zajezitev širjenja COVID-19

_____ (ime in priimek)

1. v zadnjih 14 dneh nisem imel kateregakoli od naslednjih simptomov/znakov: povišana telesna temperatura, kašelj, glavobol, slabo počutje, boleče žrelo, nahod, težko dihanje (občutek pomanjkanja zraka), driska oz. je bil v tem obdobju zdrav;
2. v zadnjih 14 dneh nisem bil v stiku z osebo, pri kateri je bila potrjena okužba s SARS-CoV-2.
3. Če se bodo pri meni pojavili zgoraj navedeni znaki/simptomi ali bo potrjena okužba s SARS-CoV-2 pri osebi, ki z menoj biva v istem gospodinjstvu (najpogosteje družinski član), bo otrok/bom ostal doma.

Kraj in datum: _____

Podpis: _____

Če zbolite z zgoraj navedenimi znaki/simptomi ali bo potrjena okužba s SARS-CoV-2 pri osebi, ki z vami biva v istem gospodinjstvu (najpogosteje družinski član), naj ostane doma in omeji stike z drugimi ljudmi. Če je ste bolan-i, za nadaljnja navodila pokličite otrokovega/svojega izbranega ali dežurnega zdravnika. V primeru potrjene okužbe v družini ali drugega tesnega stika z okuženo osebo boste nadaljnja navodila prejeli od epidemiološke službe.

Priporočamo vam, da omejite stike s starejšimi (npr. s starimi starši) in osebami s pridruženimi kroničnimi boleznimi ali imunskimi pomanjkljivostmi, saj so le-ti bolj ogroženi za težek potek bolezni. Druženje mladostnikov namreč poveča tveganje za okužbo mladostnikov.

Osnovne informacije o COVID-19

Okužba z virusom SARS-CoV-2 lahko povzroči koronavirusno bolezen 2019 oz. COVID-19. Inkubacijska doba (čas med okužbo in pojavom bolezni) je lahko do 14 dni, povprečno približno 6 dni. Bolezen se najpogosteje kaže z znaki/simptomi okužbe dihal, to je s slabim počutjem, utrujenostjo, nahodom, vročino, kašljem in pri težjih oblikah z občutkom pomanjkanja zraka. Pri približno 80% okuženih bolezen poteka v lažji obliki. Pri otrocih je potek bolezni praviloma lažji, tveganje za težek potek in zaplete pa se poveča pri starejših (zlasti starejših od 60 let) in osebah s pridruženimi boleznimi, kot so srčno-žilne bolezni, bolezni pljuč, jeter, ledvic, sladkorna bolezen, imunske pomanjkljivosti ipd. Za težji potek bolezni je značilna pljučnica. Za potrditev ali izključitev okužbe s SARS-CoV-2 je potrebno mikrobiološko testiranje. Okužba s SARS-CoV-2 se med ljudmi prenaša kapljično, z izločki dihal. Za prenos potreben tesnejši stik z bolnikom (razdalja do bolnika manj kot 1,5 m). Okužba je možna tudi ob stiku s površinami, onesnaženimi z izločki dihal. Za preprečevanje okužbe je tako najpomembnejša dosledna higiena rok in kašlja. Podrobna navodila za preprečevanje okužbe in več informacij na spletni strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje: <https://www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov>

Izjava staršev mladoletnega dijaka pred vstopom v šolo/pristopom k maturi

ob sproščanju ukrepov za zaježitev širjenja COVID-19

Moj otrok _____ (ime in priimek otroka)

1. v zadnjih 14 dneh ni imel kateregakoli od naslednjih simptomov/znakov: povišana telesna temperatura, kašelj, glavobol, slabo počutje, boleče žrelo, nahod, težko dihanje (občutek pomanjkanja zraka), driska oz. je bil v tem obdobju zdrav;
2. v zadnjih 14 dneh ni bil v stiku z osebo, pri kateri je bila potrjena okužba s SARS-CoV-2.
3. Če se bodo pri mojem otroku pojavili zgoraj navedeni znaki/simptomi ali bo potrjena okužba s SARS-CoV-2 pri osebi, ki z otrokom biva v istem gospodinjstvu (najpogosteje družinski član), bo otrok/bom ostal doma.

Kraj in datum: _____

Podpis: _____

Če vaš otrok zboli z zgoraj navedenimi znaki/simptomi ali bo potrjena okužba s SARS-CoV-2 pri osebi, ki z otrokom biva v istem gospodinjstvu (najpogosteje družinski član), naj ostane doma in omeji stike z drugimi ljudmi. Če je otrok bolan-i, za nadaljnja navodila pokličite otrokovega/svojega izbranega ali dežurnega zdravnika. V primeru potrjene okužbe v družini ali drugega tesnega stika z okuženo osebo boste nadaljnja navodila prejeli od epidemiološke službe.

Priporočamo vam, da otrok omeji stike s starejšimi (npr. s starimi starši) in osebami s pridruženimi kroničnimi boleznimi ali imunskimi pomanjkljivostmi, saj so le-ti bolj ogroženi za težek potek bolezni. Druženje mladostnikov namreč poveča tveganje za okužbo mladostnikov.

Osnovne informacije o COVID-19

Okužba z virusom SARS-CoV-2 lahko povzroči koronavirusno bolezen 2019 oz. COVID-19.

Inkubacijska doba (čas med okužbo in pojavom bolezni) je lahko do 14 dni, povprečno približno 6 dni. Bolezen se najpogosteje kaže z znaki/simptomi okužbe dihal, to je s slabim počutjem, utrujenostjo, nahodom, vročino, kašljem in pri težjih oblikah z občutkom pomanjkanja zraka. Pri približno 80% okuženih bolezen poteka v lažji obliki. Pri otrocih je potek bolezni praviloma lažji, tveganje za težek potek in zaplete pa se poveča pri starejših (zlasti starejših od 60 let) in osebah s pridruženimi boleznimi, kot so srčno-žilne bolezni, bolezni pljuč, jeter, ledvic, sladkorna bolezen, imunske pomanjkljivosti ipd. Za težji potek bolezni je značilna pljučnica. Za potrditev ali izključitev okužbe s SARS-CoV-2 je potrebno mikrobiološko testiranje. Okužba s SARS-CoV-2 se med ljudmi prenaša kapljično, z izločki dihal. Za prenos potreben tesnejši stik z bolnikom (razdalja do bolnika manj kot 1,5 m). Okužba je možna tudi ob stiku s površinami, onesnaženimi z izločki dihal. Za preprečevanje okužbe je tako najpomembnejša dosledna higiena rok in kašlja. Podrobna navodila za preprečevanje okužbe in več informacij na spletni strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje:

<https://www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov>