

ATLETSKI ČETVEROBOJ



V **ponedeljek, 1. 10. 2018**, bo na atletskem stadionu Kladivar potekal atletski dan Ekonomske šole Celje. Dijaki boste tekmovali v atletskem četverboju: v teku na 60 m (visoki štart), v teku na 600 m, skoku v daljino in suvanju krogle.

Zbor za **1. in 2. letnike** bo ob 9. 15 pred šolo, s spremljevalci greste na stadion, kjer začnete takoj z ogrevanjem, ob 9.30 pričnete s tekmovanjem po razporedu.

Zbor za **3., 4. letnike, 1. in 2.A PTI** bo ob 10.50 pred šolo, s spremljevalci odidete na stadion, kjer začnete z ogrevanjem, ob 11.20 pričnete s tekmovanjem po razporedu.

Dijaki se preoblečete na tribunah, dežurni dijak (oproščen) iz vsakega razreda pa pazi na garderobo sošolcev. Pred pričetkom tekmovanja se primerno ogrejete in pripravite, da ne bo prišlo do poškodb. Tekmujete v športni opremi, s seboj pa imejte rezervna oblačila in vodo. Vreme bo precej hladno, zato poskrbite, da se boste toplo oblekli. Mapo s seznamom in razporedom tekmovanja bo profesor spremljevalec dobil na štadionu. Razred tekmuje v celoti (dekleta in fantje skupaj). Razredniki oziroma spremljevalci pregledate prisotnost in razpored tekmovanja, vodite razred od discipline do discipline in poskrbite za pozitivno motivacijo razreda. Na metališču in skakališču vpisujete rezultate v tabelo.

Odpadke vrzite v za to pripravljene črne vreče in koše za smeti, da bomo zapustili urejen in čist stadion.

Na stadionu veljajo pravila Hišnega reda EŠC, zato ste jih vsi dijaki dolžni upoštevati.

Želimo vam lep dan in dobre rezultate!

1. SKUPINA: 1. A, 1. C, 1. Č, 1. D, 1. E, 2. A, 2. B, 2. C, 2. Č, 2. E

Zjutraj imate dijaki reden pouk po urniku do konca 1. šolske ure (8.45) , nato odidete na malico in ob 9.10 skupaj s spremljevalci krenete do stadiona, s tekmovanjem pričnete ob 9.30, z atletskimi dejavnostmi boste predvidoma zaključili ob 11. 30 uri.

Tekmuje se obvezno v športni opremi.

Vsi oproščeni dijaki pomagajte spremljevalcem.

Razpored tekmovanja (začetna disciplina):

60 m: 2. A, 2. B

Daljina DA: 1. E, 2. E

Daljina DB: 2. C, 2. Č

Krogla KA: 1. A, 1. C

Krogla KB: 1. Č, 1. D

600 m po končanih vseh tehničnih disciplinah!!

Opomba:

DA – daljina A je levo gledano s tribune,

DB – daljina B je desno gledano s tribune,

KA – krogla A je na pomožnem metališču za stadionom levo,

KB – krogla B je na pomožnem metališču za stadionom desno.

Začetek aktivnosti bo ob 9. 30 uri.

Tek na 60m, 600m

Štarter: Lidija Rebeušek

Časomerilci: Nada Jeraša, Srečko Robek, Darinka Prislan

Zapisnikarica na cilju: Barbara Slatenšek

Skok v daljino - merilci:

Daljina DA: Manja Ferme Rajtmajer, Vlasta Krštinc Budna

Daljina DB: Tatjana Trupej, Liljana Povalej

Suvanje krogle - merilci:

Krogla KA: Marija Kolenc, Monika Andrenšek Mudri

Krogla KB: Metka Bombek, Aleš Hofman

Spremljevalci 1. skupine:

1. A – Alenka Gotlin Polak

1. C – Sonja Salobir Lindsay

1. Č – Simona Žlof (Karmen Kranjec od 9.50 naprej)

1. D – Maja Jerič

1. E – Katja Teršek

2. A – Katja Fras Budna

2. B – Helena Muha

2. C – Melita Podgoršek

2. Č – Liljana Povalej (Majda Lesjak)

2. E – Darinka Prislan (Marjeta Šelih)

2. SKUPINA : 3. A, 3. C, 3. E, 1. APTI, 4. A, 4. C, 4. E, 2. A PTI

Zjutraj imate dijaki reden pouk po urniku do konca 3. šolske ure (10.25), v odmoru je malica, ob 10.50 odidete na stadion skupaj s spremljevalci, kjer se ogrejete. S tekmovanjem pričnete ob 11.20 uri. Do približno 14. ure bodo aktivnosti zaključene. Na ta dan dijaki ne morete predčasno odhajati s tekmovanja. Tekmuje se obvezno v športni opremi. Vsi oproščeni dijaki pomagajo spremljevalcem.

Razpored tekmovanja (začetna disciplina):

60 m: 3. A, 3. C

Daljina DA: 4. A,

Daljina DB: 4. C

Krogla KA: 3. E, 4. E

Krogla KB: 2. A PTI, 1. A PTI

600 m po končanih vseh tehničnih disciplinah!!

Opomba:

DA – daljina A je levo gledano s tribune,

DB – daljina B je desno gledano s tribune,

KA – krogla A je na pomožnem metališču za stadionom levo,

KB – krogla B je na pomožnem metališču za stadionom desno.

Profesorji spremljevalci zbor ob 11. 00 uri na stadionu Kladivar.

Tek na 60 m, 600m

Štarter: Leon Podvratnik

Časomerilci: Nada Jeraša, Srečko Robek, Marija Ravnak Cafuta

Zapisnikarica na cilju 60m, 600m: Branka Vidmar Primožič, Barbara Slatenšek

Skok v daljino - merilci:

Daljina DA: Manja Ferme Rajtmajer, Dora Glavnik

Daljina DB: Mojca Knez Šket, Vida Horvat

Suvanje krogle - merilci:

Krogla KA: Marija Kolenc, Lidija Plevčak

Krogla KB: Metka Bombek, Marko Kubale

3. A – Jasmina Bornšek

3. C – Marija Vodušek

3. E – Marjana Gajšek

4. A – Olga Iskra

4. C – Marko Kubale (Katja Šlogar)

4. E – Branka Vidmar Primožič (Marjeta Šelih)

1. APTI – Irena Lasnik

2. APTI – Helena Mešnjak

Za aktiv ŠV: Nada Jeraša